

IFF ROUTINE							
	10-11 AM	11-12 PM	12-1 PM	1-2 PM	2-3 PM	3-4 PM	4-5 PM
MON DAY	*	NM					
	*	AL	NM				
		*	AL	AL	NM		
TUES DAY	← TA / DD →					AL	DD
			NM		AL	*	*
	*	AL	AL	TA	NM		
WEDNES DAY			← NM / DD →				
	TA	← TA / AL →	AL	AL	NM	← NM / DD →	
	*	DD	*	TA	AL	*	*
THURS DAY	← TA / AL →			*	TA		
			AL	TA			
		*	TA	AL	*	*	*
FRI DAY			NM	DD			
	*				NM	*	*
				NM	DD	← NM / DD →	
SATUR DAY			← TA / DD →				
	DD	TA		*	*		
	*	*	*	*	*		